

お酒が強い、弱いって どういうことですか。



体質を正しく知ることが、
飲酒運転をしない第一歩になります。

よくお酒の席で、お酒に強い、弱いという話題になりますが、実は誰かとの比較だったり、自分の印象だったりして、科学的な根拠のある「強い」「弱い」ではないことがほとんどではないでしょうか。アルコールに対する強さ（アルコール分解速度）は、遺伝によるもので、遺伝子研究の成果により、アルコール摂取に対する遺伝的リスクが明らかになっています。自分は強いと思い込んで遅くまで飲んで、翌朝、車で出勤。ところがアルコールが体の中に残っていて酒気帯び運転状態という可能性もあるのです。

広島県内に本社と分析センターを持つEBS(株)では、「アルコール感受性遺伝子検査キット」による口腔粘膜からの遺伝子検査を行い、飲酒による健康リスクや適切な酒量・分解までの必要時間などの詳細なレポートを提供しています。自分の思いこみでアルコールに対する強さを過信せず、遺伝子から客観的に自分の体質を知ること。それが自分も他者をも守ること、ひいては飲酒運転ゼロへの一歩につながっていきます。



(広島銀行 新入社員研修)
EBS(株)の協力のもと、企業や大学、医療機関などで、新入社員・新入生への啓蒙活動や、医療機関での飲酒指導を行われ、受診者は生活習慣が変化するなど一定の成果を上げています。

ひろしま医療連携産業創出支援事業に採択。(平成25年度)

EBS株式会社
(イーピーエス)

本社／広島市安佐南区祇園3-26-3

「アルコール感受性遺伝子検査キット」は個人でもお申込みになれます。

●詳しくは— EBSコンシェルジュデスク

0120-050-595

受付時間／AM10:00～PM6:00(土曜日、祝日除)

アルコールの処理能力は遺伝的に決定されるので、生涯変わることはありません。特に飲酒運転に影響を与える、アルコール依存症の発症に関わるADH1B遺伝子は、飲酒時の顔面紅潮などの外見や自覚症状に表れないと、臨床の医師でも判定を誤ることは少なくありません。遺伝によるアルコール分解速度は個人差が大きく、強い方にとってはビール1杯であっても、弱い方にとってはそれが10杯分の影響を与えることも考えられます。飲酒運転を防ぐためにも、「少し眠ったし、お風呂にも入ったから大丈夫」などという思い込みではなく、きちんと自分の遺伝的体質を把握すべきです。広島赤十字・原爆病院では、早くから遺伝による体質に注目し、ドック診断のメニューとして取り入れ、受診いただいた方への指導に活用させていただいております。社会人になり、日常的に飲酒の機会が増える前に、お一人お一人が自分の体質を正しく把握することが重要です。



土肥博雄

日本赤十字社血液事業部 経営会議委員
広島赤十字・原爆病院 名誉院長

自分に厳しく。
応援団長
前田智徳

命を守る、命をつなげる。

飲酒運転ゼロPROJECTは、これからも飲酒運転根絶への取組みを行っていきます。

「ゼロの誓いメッセージ」募集

プロジェクトでは、飲酒運転がゼロとなる社会を目指すため、みなさまから「ゼロの誓いメッセージ」を募集しています。飲酒運転根絶のためには、まず自らが意思表示することからはじまると考えています。その思いをプロジェクトにお寄せください。プロジェクトの紙面やホームページなどでご紹介します（一部）。

詳しくはホームページをご覧ください。www.zero-hiroshima.net

広島 飲酒運転ゼロ

検索

DVD視聴と青のリストバンドをご希望の方は2面をご覧ください。

2016年広島県内飲酒運転事故件数

*飲酒運転事故の定義／自転車、車両(単独事故も含む)のドライバーが飲酒していた場合。

1~9月の合計	2015年	2016年	前年比
事故件数	60	78	+18
死者 数	4	5	+1
負傷者数	85	96	+11

※血液鑑定の結果などで、事故件数・死者数・負傷者数が変わることがあります。



私たちはゼロの応援団です。

www.zero-hiroshima.net

特別協賛	Asahi アサヒグループ食品	Asahi アサヒグループ食品	沼田自動車学校	EBS Evidence Based Selfmedication	A PROSIS	チェリーゴード	ILERA館	特定非営利活動法人 音楽は平和を運ぶ	木村眼科内科病院	Grand Prince Hotel Hiroshima	Volkswagen 広島平和大通り	Audi 広島
SAKATA INX..	シモリケ物流	メルセデス・ベンツ広島西	積和不動産中国	JA共済	JAバンク広島	ジャガー広島	LAND ROVER ランドローバー広島	ダイハツ広島販売	中国醸造株式会社	中国放送	中電工業 株式会社	朝銀西信用組合
alfresa	DIC	DICグラフィックス株式会社	tssテレビ新広島	トータルゲート	セントラルシティ	こころ	安芸茶寮	ひのき	NCS ニューマ自転車	Han's 広島エフエム放送	広島銀行	広島経済大学
公益社団法人 広島県看護協会	ケンヨン 広島県信託組合	広島県倉庫協会	平成人間学園 広島工業大学高等学校	50th 同窓会	広島修道大学	信託組合 広島商銀	広島商工会議所	広島女学院大学	広島信用金庫	広島スバル	広島テレビ	Carp
広島トヨペット	広島ホーテル	広島三菱自動車販売	復建調査設計	もみじ銀行	メリハス	安田学園	特別協力	広島県	広島県警察	広島県交通安全協会	広島市	企画／中国新聞社 (順不同)